

## Las ETS Pueden Ser Tratadas

Con tratamiento, la mayoría de ETS mejoran. Pero cuando se dejan sin tratamiento, pueden causar problemas de salud, incluyendo, pero no limitados a:

- Dolor en el área genital
- Daño a órganos internos
- Imposibilidad de tener un hijo
- Transmisión de la ETD al niño durante el embarazo o nacimiento
- Aumento del riesgo de contraer otras ETS.

## ¿Cómo se propagan las ETS?

- Compartiendo fluidos corporales durante el sexo (por ej., semen, fluidos preeyaculatorios y vaginales)
- Por toqueteo o fricción de piel a piel en áreas cálidas o húmedas del cuerpo (por ej., boca, órganos sexuales, ano)
- A través de sangre infectada al compartir agujas por consumo de drogas

## ¿Cuáles son los Síntomas?

Muchas personas no tienen síntomas. Incluso si los han tenido, son generalmente leves y pueden confundirse fácilmente con otra cosa, como un resfrío.

### Los síntomas de una ETS incluyen, pero no se limitan a:

- Ardor o dolor al orinar o durante la evacuación intestinal
- Secreción o humedad de la vagina o el pene
- Dolor, ardor o picazón cerca o alrededor del área vaginal o pene
- Sangrado de la vagina que no está relacionado al periodo menstrual regular
- Olor inusual en la vagina o pene
- Dolor durante el sexo
- Llagas, bultos o ampollas cerca de la vagina, pene o boca
- Síntomas como de resfrío, con fiebre, escalofrío y dolores

Si estás experimentando estos síntomas, deja de tener relaciones sexuales y visita un médico o una clínica de ETS. Hacerte pruebas es la única manera segura de saber si tienes una ETS.

Adaptado de los Centros de Control de Enfermedades (1 de junio de 2024). Enfermedades de transmisión sexual (STIs). <https://www.cdc.gov/sti/index.html>.

## 4 Maneras de Proteger Tu Salud Sexual

Muchas personas sexualmente activas contraen ETS. Hay cosas que puedes hacer para mantenerte saludable y reducir el riesgo si eres sexualmente activo.

### 1 Hazte Pruebas

Las pruebas de ETS son una parte normal del cuidado de la salud. Si tienes sexo y cualquier síntoma de una ETS, habla con tu doctor o proveedor de cuidado de salud para que te hagan pruebas.

### 2 Recibe Tratamiento

Muchas ETS pueden ser curadas o tratadas con medicina. Si saliste positivo, es importante que busques tratamiento lo más rápido posible.

### 3 Practica Sexo Seguro

Usa condones (internos y externos) y protectores dentales cuando tengas sexo vaginal, oral o anal para prevenir el intercambio de fluidos y protegerte contra las ETS.

### 4 Habla con Tu Pareja

Habla con tu pareja sobre la prevención y protección contra las ETS y haz un plan para que ambos estén seguros.



Para más información y recursos en ETS, visita [std.endthesyndemicct.org](http://std.endthesyndemicct.org).



**Tell Everyone to Screen & Test**

# La Salud Sexual es Salud:

## Entendiendo las ETS

### ¿Qué es una ETS?

- Una ETS (enfermedad de transmisión sexual - STD o STI en inglés), es una bacteria, virus o parásito contraído durante el sexo vaginal, oral o anal.
- La mayoría de las personas que tienen sexo han tenido una ETS en algún momento.
- Las ETS pueden curarse o tratarse antes de que causen serios problemas de salud.

## Clamidia

### SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer entre 1 y 3 semanas después de tener sexo sin protección. Muchos experimentan síntomas leves o ninguno.

#### Personas con vagina:

- Secreción vaginal
- Sangrado de la vagina entre los periodos menstruales
- Dolor en el abdomen, a veces con fiebre y náusea
- Ardor o dolor al orinar
- Necesidad de orinar con más frecuencia

#### Personas con pene:

- Secreción acuosa o blanca del pene
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Testículos hinchados o sensibles

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene clamidia

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales
- Puede derivar a infecciones más graves
- Puede dañar órganos reproductivos
- Puede causar un parto prematuro o transmitirlo al bebé durante el nacimiento
- Puede resultar en la incapacidad de no poder tener más hijos
- Puede derivar en artritis o una infección más seria

## Gonorrea

### SÍNTOMAS

Los síntomas aparecen entre 1 a 14 días después del sexo, aunque muchos no tienen síntomas.

#### Personas con vagina:

- Secreción espesa de la vagina de color amarillo o gris
- Calambres/dolor en el estómago o abdomen inferior
- Periodos menstruales anormales o sangrado
- Ardor o dolor al orinar o durante evacuación intestinal

#### Personas con pene:

- Secreción espesa de color amarillenta o verdusca del pene
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Testículos hinchados o sensibles
- Ardor o dolor al orinar o durante la evacuación intestinal

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene gonorrea

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Problemas cardíacos
- Enfermedades de la piel
- Artritis
- Ceguera
- Puede derivar en infecciones más serias
- Daño a órganos reproductivos

## Hepatitis B

### SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer entre 6 semanas y 6 meses después del contacto con el virus. Muchos experimentan síntomas leves o ninguno.

- Náusea
- Vómito
- Cansancio
- Dolor abdominal
- Ictericia (piel amarilla)
- Orina oscura o evacuaciones de color claro
- Síntomas como de resfrío

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene hepatitis B
- Compartir agujas con alguien que tiene el virus de hepatitis
- Contacto con sangre infectada

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales a través de compartir jeringas
- Daño permanente al hígado o cáncer de hígado
- Puede transmitirse al bebé durante el nacimiento

\*No existe cura conocida para la hepatitis B, pero la mayoría de las personas puede recuperarse completamente. Personas con casos crónicos deben buscar tratamiento.

## Herpes

### SÍNTOMAS

Los síntomas aparecen entre 2 y 12 días después del sexo, aunque muchos no experimentan síntomas.

- Síntomas como de resfrío
- Pequeñas ampollas dolorosas en el pene, vagina o boca
- Ampollas que duran de 1 a 4 semanas
- Ardor o picazón antes que aparezcan las ampollas

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal, oral o anal
- Contacto genital con alguien que tiene herpes

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales
- Más riesgo de contraer VIH
- Puede transmitirse al bebé durante el nacimiento

## VIH/SIDA

### SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer en semanas, meses o años después del contacto con el VIH, el virus que causa el SIDA.

- Pérdida de peso o cansancio inexplicables
- Diarrea
- Manchas blancas en la boca
- Infecciones vaginales por hongos que no desaparecen
- Síntomas de resfrío que no desaparecen

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vagina, oral o anal con alguien con VIH
- Compartir agujas con alguien con VIH
- Contacto con sangre infectada

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas de alguien con quien se comparte agujas
- Puede transmitirse al bebé en el vientre, o en la lactancia
- Enfermedad seria y hasta la muerte

\*No hay cura conocida para el VIH, pero la medicina puede ayudar a controlarlo.

## Verrugas Genitales

### SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer semanas, meses o años después del contacto con el VPH (virus del papiloma humano), aunque muchos no experimentan síntomas.

- Pequeñas verrugas con protuberancia en el pene, vagina o ano
- Picazón o dolor alrededor del pene o vagina
- Después que las verrugas desaparecen, el virus a veces queda en el cuerpo y vuelve

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene VPH
- Contacto genital con alguien que tiene VPH

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales
- Las verrugas pueden desaparecer por sí solas, permanecer sin cambios, y crecer y esparcirse
- Una persona con verrugas genitales puede transmitirlos al bebé durante el nacimiento
- Algunos tipos pueden causar cáncer cervical, así como cáncer en la vulva, vagina, garganta, ano o pene

\*No hay cura conocida para el VPH, pero en la mayoría de los casos desaparece por sí solo en aproximadamente 2 años.

## Sífilis

### SÍNTOMAS

#### PRIMERA ETAPA:

- Los síntomas aparecen entre 1 y 12 semanas después de haber tenido relaciones sexuales
- Llagas indoloras en la boca, pene y vagina que duran de 2 a 6 semanas.

#### SEGUNDA ETAPA:

- Los síntomas aparecen mientras las llagas se curan o después
  - Erupción en cualquier lugar del cuerpo
  - Síntomas como de resfrío
- \*Sin tratamiento, es problema que sigas teniendo sífilis, aun cuando los síntomas desaparecen.

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vagina, oral o anal
- Contacto genital con alguien que tiene sífilis

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Enfermedad del corazón
- Daño cerebral
- Ceguera
- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales)
- Puede transmitirse al bebé durante el embarazo (conocida como sífilis congénita)
- Mayor riesgo de aborto
- Muerte

## Tricomoniasis

### SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer entre 5 a 28 días después del sexo, aunque muchos no tienen síntomas.

#### Personas con vagina:

- Picazón, ardor o irritación en la vagina
- Secreción amarillenta o verdusca de la vagina

#### Personas con pene:

- Ardor o dolor al orinar
- Secreción acuosa o blanca del pene
- Necesidad de orinar más frecuente

### CÓMO SE TRANSMITE

- Sexo vaginal

### RIESGOS A LARGO PLAZO

- Puede transmitirse a la o las parejas sexuales
- Los síntomas incómodos continuarán
- Infecciones en la glándula de la próstata
- Más riesgo de contraer otras ETS